



BLZK

Bayerische
LandesZahnärzte
Kammer

Professionelle Zahnreinigung

Gesundheit pur für die Zähne





Warum ist Prophylaxe so wichtig?	2
Was ist eine professionelle Zahnreinigung?	6
Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?	9
Wer führt eine professionelle Zahnreinigung durch?	13
Wie oft braucht man eine professionelle Zahnreinigung?	14
Was kostet eine professionelle Zahnreinigung?	15
Raum für Notizen	16
Impressum	17

Warum ist Prophylaxe so wichtig?



Prophylaxe beginnt schon mit dem Durchbruch der Milchzähne.

Wenn Gesundheitsprävention erfolgreich ist, dann in der Zahnmedizin. In kaum einer anderen Medizindisziplin lässt sich der Erfolg von Prophylaxemaßnahmen so deutlich ablesen wie hier. So lassen sich nachweislich die Zähne durch zahngesunde Ernährung, Mundhygiene mit fluoridhaltiger Zahnpaste zur Zahnschmelzhärtung und regelmäßige Kontrolluntersuchungen in der Zahnarztpraxis gesund erhalten. Die Vierte Deutsche Mundgesundheitsstudie (DMS IV) des Instituts der Deutschen Zahnärzte (IDZ) zeigt, dass 70 Prozent der Kinder und 46 Prozent der Jugendlichen ein Gebiss ganz ohne Karieserfahrung haben, vor 30 Jahren waren es nur fünf Prozent.

Gesunde gepflegte Zähne sind nicht nur für das Aussehen und Selbstwertgefühl eines Menschen wichtig, sondern auch für dessen Allgemeingesundheit. Denn die Wechselbeziehung zwischen Mundgesundheit und der Gesundheit des Gesamtorganismus ist bewiesen.



So zeigen neuere wissenschaftliche Studien, dass Erkrankungen im Mund weitere Erkrankungen an anderen Organen hervorrufen oder bereits bestehende Erkrankungen verstärken können. Der Grund dafür ist, dass aus Entzündungsherden im Mund Bakterien in die Blutbahn geschleust werden, die sich dann an anderen Organsystemen im Körper ansiedeln. So gibt es Hinweise darauf, dass eine Zahnbetterkrankung (Parodontitis) einen Risikofaktor für Herzkrankheiten (z. B. Herzinfarkt) oder das Gefäßsystem (z. B. Schlaganfall) darstellt. Des Weiteren wurde ein deutlicher Zusammenhang zwischen dem Auftreten einer Lungenentzündung und einer krankhaft veränderten Mundflora festgestellt. Dies betrifft vor allem Menschen mit einem geschwächten Abwehrsystem. Bei ihnen können Bakterien aus dem Zahnbelag und aus Zahnfleischtaschen eine Lungenentzündung verursachen.

Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher lassen sich gravierende Probleme und somit Eingriffe durch den Zahnarzt vermeiden.

Für Prophylaxe ist es nie zu spät.

Unterschätzte Gefahr

Wie gefährlich empfinden Sie es, wenn Ihr Zahnfleisch manchmal bluten würde?



Fast die Hälfte der Bevölkerung unterschätzt eine zeitweise Blutung des Zahnfleisches. Somit wird ein erstes Anzeichen der Zahnfleischartzündung (Parodontitis) nicht gebührend wahrgenommen.

4 Warum ist Prophylaxe so wichtig?



Regelmäßig durchgeführte professionelle Zahnreinigungen tragen entscheidend dazu bei, die Zähne gesund zu erhalten.

Daraus wird deutlich, wie wichtig die gründliche Zahn- und Mundhygiene und insbesondere die gewissenhafte Beseitigung der Zahnbeläge ist.

Ein unverzichtbarer Baustein in der zahnmedizinischen Vorsorge ist die professionelle Zahnreinigung (PZR). Hinter diesen drei Buchstaben steht eine wichtige Prophylaxeleistung der Zahnarztpraxis.

Professionelle Zahnreinigungen ergänzen die häusliche Mundhygiene. Zur optimalen Vorsorge wird empfohlen, in der Regel alle sechs Monate zur Kontrolle zum Zahnarzt zu gehen. Auf diese Weise lassen sich eventuelle Veränderungen an Zahnfleisch oder Zahn rechtzeitig erkennen und behandeln.



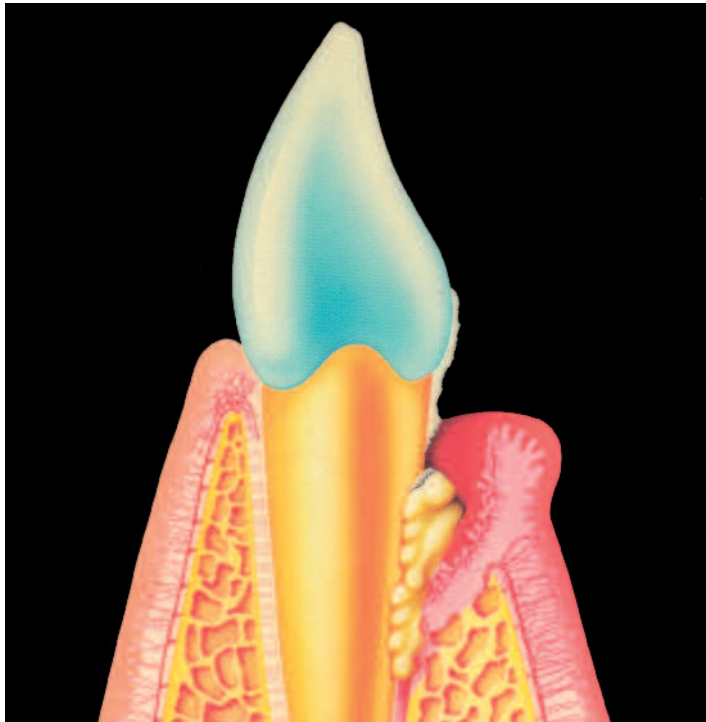
Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Zähne mit ihren vielen Furchen, Grübchen und Kontaktstellen sind ein idealer Tummelplatz für Bakterien. Sie siedeln sich in Zahnzwischenräumen, am Zahnfleischsaum, an rauen Zahnoberflächen oder an überstehenden Füllungs- oder Kronenrändern an. In der Regel reicht selbst die gewissenhafteste häusliche Zahnpflege und Mundhygiene mit Zahnbürste, Zahnpaste, Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürstchen nicht aus, um den Biofilm (früher Plaque genannt) vollständig zu entfernen.

Harte Ablagerungen, wie Zahnstein oder Konkremente, oberhalb und unterhalb des Zahnfleischrandes und weiche Ablagerungen – vor allem an schwer zugänglichen Zahnarealen – erfordern eine professionelle Zahnreinigung.

Die linke Bildhälfte zeigt einen gesunden Zahn: Das Zahnfleisch umschließt den Zahnhalteapparat vollständig und schützt ihn so wirksam.

Die rechte Bildhälfte zeigt eine Zahnfleischtasche, in der sich unterhalb des Zahnfleischrandes harte und weiche Beläge befinden. Oberhalb des Zahnfleischrandes ist Zahnstein zu sehen.





Die professionelle Zahnreinigung ist eine Intensivreinigung mit Spezialinstrumenten, Schall- oder Ultraschallgeräten sowie Pulverstrahlgeräten. Sie hat das Ziel, alle krankmachenden oder ästhetisch störenden harten und weichen Beläge oberhalb und unterhalb des Zahnfleischrandes zu entfernen. Auf diese Weise kann Karies und Parodontitis wirkungsvoll vorgebeugt und ein gepflegtes Munderscheinungsbild erreicht werden. Dadurch, dass die krankheitserregenden Bakterien reduziert werden, wird mit der professionellen Zahnreinigung auch ein wichtiger Beitrag zur Gesamtgesundheit geleistet.

Zahnstein wird in der Regel – wie hier im Bild – mit einem Schall- oder Ultraschallgerät entfernt.



8 Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Die professionelle Zahnreinigung ist auch Bestandteil einer Einstiegstherapie bei der Behandlung einer Parodontalerkrankung, an die sich weiterführende Behandlungsmaßnahmen anschließen können. Nach erfolgreicher Parodontalbehandlung ist die professionelle Zahnreinigung im Rahmen einer unterstützenden Parodontitistherapie ein wesentliches Element der Nachsorge.

Auch ist eine professionelle Zahnreinigung am Anfang einer zahnärztlichen Untersuchung bzw. Behandlung empfehlenswert, um eine optimale Diagnostik und Therapie zu ermöglichen.

Kontrolle und professionelle Zahnreinigung sind der beste Weg zu umfassendem Schutz vor Zahnerkrankungen.



Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Die professionelle Zahnreinigung geht über eine reine Zahnsteinentfernung hinaus.

In einem ersten Schritt werden Zähne und Mundhöhle gründlich untersucht, um sich ein Bild von der individuellen Mundhygienesituation zu machen. Es wird geschaut, ob und wo Beläge vorhanden sind, ob das Zahnfleisch blutet und ob Zahnfleischtaschen vorhanden sind.

Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen sowie die erreichbaren Beläge unterhalb des Zahnfleischrandes schonend entfernt. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee, Rotwein oder Nikotin verschwinden nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten.

Der Umfang einer professionellen Zahnreinigung richtet sich immer nach den individuellen Erfordernissen des Patienten.



Auf den Zahninnenflächen sind Verfärbungen durch den längeren Einsatz einer Mundspüllösung mit Chlorhexidin zu sehen.



Verfärbungen lassen sich gut mit einem Pulverstrahlgerät entfernen.

10 Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Weil Bakterien sich als erstes an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt eine Politur, um die Zähne zu glätten. Sollten Füllungsänder überstehen, so werden diese abgetragen und glatt poliert, damit sich dort keine Bakterien mehr ansiedeln können.

Anschließend werden die gereinigten Zahn- und Wurzeloberflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen. Das schützt sie vor Säureangriffen der Mundbakterien.

Zum Schluss werden die gereinigten Zähne poliert, damit sich neue Zahnbeläge nicht so schnell festsetzen können.



Zu guter Letzt gibt der Profi dem Patienten Tipps für die richtige Zahnpflege zu Hause. Dazu gehört nicht nur die Instruktion über die optimale Zahnputztechnik, sondern auch die Demonstration des Gebrauchs der Zahnseide, des Zahnzwischenraumbürstchens und eventuell eines Zungenreinigers.

In der Regel dauert eine professionelle Zahnreinigung eine Stunde. Die Dauer hängt letztlich von der Anzahl der zu behandelnden Zähne, der Menge an Zahnbelägen sowie von der Auswahl der Instrumente ab.

Zur Entfernung der Beläge werden Instrumente verwendet, die nur von speziell geschulten Fachleuten benutzt werden können.

Zur Spezialreinigung werden entweder Schall-, Ultraschallgeräte und/oder manuelle Instrumente wie Küretten und Scaler eingesetzt. Mit einem Pulverstrahlgerät lassen sich Zahnverfärbungen beseitigen. Für die Politur werden spezielle Polierbürsten, Polierkelche und für die Zahnzwischenräume Polierstreifen und eine feinkörnige Polierpaste verwendet. Das Aufbringen einer Fluoridlösung oder eines Fluoridlacks rundet die professionelle Zahnreinigung ab.



Gesunde und saubere Zähne nach der professionellen Zahnreinigung

Die professionelle Zahnreinigung auf einen Blick

- Untersuchung durch den Zahnarzt und Erläuterung der Behandlung
- Vollständige Entfernung aller Verfärbungen, der harten (Zahnstein) und weichen (Plaque, heute Biofilm genannt) Ablagerungen oberhalb und unterhalb des Zahnfleischrandes
- Politur der Zähne mit Polierinstrumenten und Polierpaste
- Kontrolle und Fluoridierung
- Anleitung zur richtigen, effektiven häuslichen Mundhygiene



Wer führt eine professionelle Zahnreinigung durch?

Entweder führt sie der Zahnarzt selbst durch oder aber eine speziell dafür ausgebildete bzw. geschulte Zahnmedizinische Fachangestellte (ZFA), eine Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin (ZMP), eine Zahnmedizinische Fachassistentin (ZMF) oder eine Dentalhygienikerin (DH).

Fast alle Zahnarztpraxen bieten diese wichtige Prophylaxeleistung an.

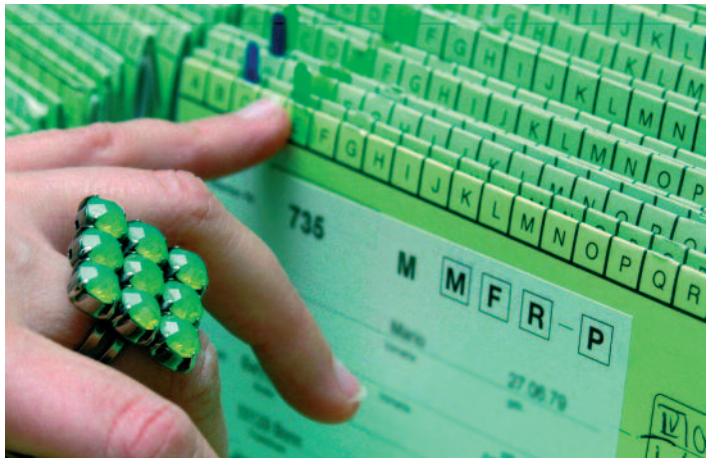


Wie oft braucht man eine professionelle Zahnreinigung?

Studien (Axelsson und Lindhe) haben eindrucksvoll belegt, dass regelmäßig durchgeführte professionelle Zahnreinigungen das Risiko erheblich reduzieren, an Karies oder Parodontitis zu erkranken. Daher sollten auch gesunde Patienten oder solche mit niedrigem Risiko für Karies- oder Parodontalerkrankungen ein- bis zweimal im Jahr eine professionelle Zahnreinigung in ihrer Zahnarztpraxis durchführen lassen. Für Patienten mit einem hohen Erkrankungsrisiko, ungünstigen Mundhygienebedingungen, starker Neigung zu harten, mineralisierten Ablagerungen oder solchen mit tiefen Zahnfleischtaschen kann eine professionelle Zahnreinigung bis zu vier- oder sechsmal im Jahr sinnvoll sein. Auch Allgemeinerkrankungen wie Diabetes, regelmäßige Medikamenteneinnahme oder Lebenssituationen mit viel negativem Stress können die Mundgesundheit beeinträchtigen und häufigere professionelle Zahnreinigungen erforderlich machen.

Der Zahnarzt wird risikoabhängig und individuell ein bestimmtes Zeitintervall empfehlen.

Dauer und Häufigkeit der professionellen Zahnreinigung hängen stark von der individuellen Menge an Zahnbelägen und dem zuvor ermittelten Erkrankungsrisiko hinsichtlich Karies und Parodontitis ab.



Was kostet eine professionelle Zahnreinigung?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass die professionelle Zahnreinigung für Erwachsene zu den vom Patienten selbst zu tragenden Eigenleistungen gehört, also nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden kann.

Die Kosten für die professionelle Zahnreinigung werden nach der privaten Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) berechnet. Sie bemessen sich nach der Anzahl der Zähne, dem benötigten Zeitaufwand pro Behandlung und können daher variieren.

Die professionelle Zahnreinigung bei Erwachsenen ist eine Leistung, die nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen wird.



Professionelle Zahnreinigungen sind eine lohnende Investition in die eigene Gesundheit.

Herausgeber:
Bayerische Landes Zahnärztekammer (BLZK)
Fallstr. 34
81369 München
www.blzk.de

Redaktion:
Referat Prophylaxe,
Alters Zahnmedizin, Behindertenzahnmedizin der BLZK
Telefon: 089 72480-200
Telefax: 089 72480-220
E-Mail: prophylaxe@blzk.de

Mit freundlicher Unterstützung:
Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde (DGZMK),
Deutsche Gesellschaft für Parodontologie (DGP), Bundeszahnärztekammer, Colgate,
Initiative proDente e.V.

Rahmenlayout:
Engelhardt-Atelier für Gestaltung, Mühldorf am Inn

Gestaltung:
Pokorny Design, München

Bilder:
Initiative proDente e.V. (Seite 1, 3, 7, 8, 11, 12, 13 und 14),
Dr. Herbert Michel (Seite 7, 9 und 10), Grafik © blend-a-med (Seite 6),
Pokorny Design (Seite 2, 4 und 15)

Karikatur:
Erik Liebermann, Steingaden (Seite 5)

Druck:
J. Gotteswinter GmbH, München

Copyright Bayerische Landes Zahnärztekammer
Alle Rechte vorbehalten
Nachdruck, Kopie oder sonstige Vervielfältigung oder Verbreitung,
auch von Ausschnitten, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der
Bayerischen Landes Zahnärztekammer

